Preisliste Nr. 44

gültig ab 01.10.2025

Alles Gute Verlag

Verlagsangaben

VERLAG	Alles Gute Verlag GmbH
GESCHÄFTSFÜHRER	Jörg Scharffetter und Bodo Scharffetter
POSTANSCHRIFT	Großer Winkel 6, 38442 Wolfsburg
TELEFON	0 53 62 – 94 97 33
FAX	0 53 62 – 939 99 01
E-MAIL	redaktion@allesguteverlag.de
INTERNET	www.allesguteverlag.de
ST.-NR.	19/209/02993
HR-NR.	AG Braunschweig HRB 206389
UST.-IDNR.	DE 310195941
BANK	Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
IBAN	DE56 2695 1311 0011 0790 01
BIC	NOLADE21GFW
VERTRIEB	MZV Moderner Zeitschriftenvertrieb GmbH und Co. KG
POSTANSCHRIFT	Ohmstraße 1, 85716 Unterschleißheim
TELEFON	0 89 – 319 06-0
FAX	0 89 – 319 06-113
ANZEIGENVERKAUF	HS-Media® Werbeagentur Sabine Hoffmann
POSTANSCHRIFT	Am Rennweg 37, 55232 Alzey
TELEFON	0 67 31 – 444 23
FAX	0 67 31 – 422 75
E-MAIL	hs-media@online.de
ANLIEFERUNG FÜR DRUCKUNTERLAGEN	Alles Gute Verlag GmbH
TELEFON	0 53 62 – 94 97 33
FAX	0 53 62 – 939 99 01
GESCHÄFTS-BEDINGUNGEN	Für die Abwicklung von Anzeigen-Aufträgen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und andere Werbemittel in Zeitschriften. Gerichtsstand ist Wolfsburg.

Informationensgemeinschaft zur Feststellung der Verbreitung von Werbeträgern e.V.

Titelbeispiele

Alles Gute Verlag

Greta

Diese Zeitschrift ist vollgepackt mit spannenden Promi-Berichten, Trends aus den Bereichen Mode und Beauty, köstlichen Rezepten, Gesundheitstipps und Reisereportagen. Aktuelle Geschichten zu Liebe und Psychologie ergänzen das Gesamtkonzept. Genau richtig für die moderne reife Frau!

von Frau zu Frau

Mode und Schönheit, Aktuelles und Schicksale, Gesundheit und Ernährung, Kochen und Backen, Ratgeber, Reise- und Relax-Tipps – in von Frau zu Frau finden die Leserinnen all diese interessanten Frauenthemen in ansprechenden Texten und einem gut durchdachten Design.

Myillu

Ein frisches Layout für die reife Frau: In dieser Zeitschrift erwarten die Leserin spannende Geschichten der Stars, tolle Tipps für das Leben und die Liebe sowie neueste Mode- und Beauty-Trends. Moderne Rezepte, aufregende Reisen und Gesundheitsnews runden das Heft ab.

Meine Freizeit

Ein frisches, modernes Layout kombiniert mit Promi-Geschichten, Reise-Tipps und vielen Rätseln. Im großen Service-Teil mit den Themen Beauty, Mode, Kochen und Backen, Gesundheit oder Geld und Recht findet die Leserin hilfreiche Tipps für ihre „freie Zeit".

illu der Frau

Hier entdecken Sie die neuesten Informationen über Mode-Trends, Reports und Schicksale, Rezepte und Tipps, Diät-Club, Beauty und Wellness, Gesundheit, ein schönes Zuhause, Rat und Tat, Reisen und Gewinne sowie Rätsel.

Freizeit Vergnügen

Auch die jüngere Schwester der Meine Freizeit bietet Promi-Geschichten, Reise-Tipps, Rätsel und einen um 8 Seiten erweiterten Service-Teil. Viele Rätsel garantieren eine lange Verweildauer auf den Seiten – dies ermöglicht der Werbung die größtmögliche Aufmerksamkeit.

Titelbeispiele

Alles Gute Verlag

Freizeit Monat

Hier erfahren unsere Leser spannende Geschichten und aktuelle Reportagen über internationale und nationale Stars. Außerdem gibt es ausführliche Berichte zu den Themen Gesundheit und Reise. Ein mehrseitiger Ratgeber, tolle Rezepte und ein großer Rätsel-Teil runden diese Zeitschrift ab.

Freizeit Blitz

Spannende Geschichte aus der Welt der Schönen und Reichen geben einen gelungenen Einstieg in unser Heft. Der umfangreiche Service-Teil mit Berichten zu den Themen Gesundheit, Ratgeber und Reise sowie die große Rätselstrecke und ein Extraheft mit köstlichen Rezepten machen den Lesespaß komplett!

Freizeit Express

Freizeit Express erzählt Geschichten über Stars und Sternchen. Den Alltag erleichtert der große Service-Teil mit Berichten zu den Themen Ratgeber, Reise und Gesundheit. Für Abwechslung sorgen viele Rätsel, für den großen Genuss ein Extraheft mit den schönsten Rezepten der Saison.

Spaß für mich

Beschwingt und locker gibt es hier Anregungen zu den Themenbereichen Ernährung, Wellness und Gesundheit, Mode und Beauty, Reisen und Wohnen. Tolle Rezepte, Rätsel sowie Gesundheits- und Kosmetik-Tipps ergänzen auf leichte Art.

Revue Heute

Das Neueste aus der Welt der Promis, spannende Geschichten der Royals und aktuelle Interviews lesen Sie hier. Hinzu kommt ein breitgefächerter Service-Teil mit den Bereichen Ratgeber, Gesundheit, Reise, Rezepte, Beauty und Mode. Auf den Rätselseiten trainieren Sie Ihr Köpfchen nebenbei.

Freizeit Heute

Alles über internationale und nationale Stars und Sternchen erfahren unsere Leser hier. Ein großer Ratgeber-Teil und eine Gesundheits-Strecke geben Tipps und Infos für den Alltag. Auf mehreren Seiten gibt es puren Rätsel-Spaß mit tollen Gewinnen! Hier ist Spaß und Gute Laune angesagt!

Titelbeispiele

Alles Gute Verlag

Prima Woche

Bietet eine spannende Auszeit mit nationalen und internationalen Stars, informativen Ratgeber-Seiten, neuen Rezept-Ideen, großem Gesundheits-Teil und Rätseln, die einfach Spaß machen. In der Prima Woche finden Leserinnen und Leser abwechslungsreiche Unterhaltung und immer aktuelle Neuigkeiten.

Freizeit König

Hier erfahren Leser das Neueste aus der Welt des Adels und der Promis. Dazu gibt es spannende Reportagen, die wichtigsten Infos aus den Bereichen Gesundheit und Ratgeber. Abgerundet wird die Mischung durch Rezepte, Rätsel und Reisetipps.

Termine

Alles Gute Verlag

Heft-Nr.	EVT
01/26	18.12.2025
02/26	26.02.2026
03/26	29.04.2026
04/26	25.06.2026
05/26	27.08.2026
06/26	29.10.2026
01/27	30.12.2026

Heft-Nr.	EVT
01/26	25.11.2025
02/26	27.01.2026
03/26	24.03.2026
04/26	26.05.2026
05/26	28.07.2026
06/26	28.09.2026
01/27	24.11.2026

Heft-Nr.	EVT
01/26	22.12.2025
02/26	27.01.2026
03/26	03.03.2026
04/26	14.04.2026
05/26	19.05.2026
06/26	30.06.2026
07/26	04.08.2026
08/26	08.09.2026
09/26	13.10.2026
10/26	17.11.2026
01/27	28.12.2026

Heft-Nr.	EVT
01/26	16.12.2025
02/26	20.01.2026
03/26	24.02.2026
04/26	30.03.2026
05/26	11.05.2026
06/26	23.06.2026
07/26	28.07.2026
06/26	01.09.2026
09/26	06.10.2026
10/26	10.11.2026
01/27	21.12.2026

Anzeigenschluss

6 Wochen vor dem EVT

Termine

Alles Gute Verlag

Heft-Nr.	EVT
01/26	22.12.2025
02/26	27.01.2026
03/26	03.03.2026
04/26	14.04.2026
05/26	19.05.2026
06/26	30.06.2026
07/26	04.08.2026
08/26	08.09.2026
09/26	13.10.2026
10/26	17.11.2026
01/27	28.12.2026

Heft-Nr.	EVT
01/26	16.12.2025
02/26	20.01.2026
03/26	24.02.2026
04/26	30.03.2026
05/26	11.05.2026
06/26	23.06.2026
07/26	28.07.2026
08/26	01.09.2026
09/26	06.10.2026
10/26	10.11.2026
01/27	21.12.2026

Heft-Nr.	EVT
01/26	22.12.2025
02/26	27.01.2026
03/26	03.03.2026
04/26	14.04.2026
05/26	19.05.2026
06/26	30.06.2026
07/26	04.08.2026
08/26	08.09.2026
09/26	13.10.2026
10/26	17.11.2026
01/27	28.12.2026

Heft-Nr.	EVT
01/26	22.12.2025
02/26	27.01.2026
03/26	03.03.2026
04/26	14.04.2026
05/26	19.05.2026
06/26	30.06.2026
07/26	04.08.2026
08/26	08.09.2026
09/26	13.10.2026
10/26	17.11.2026
01/27	28.12.2026

Heft-Nr.	EVT
01/26	22.12.2025
02/26	27.01.2026
03/26	03.03.2026
04/26	14.04.2026
05/26	19.05.2026
06/26	30.06.2026
07/26	04.08.2026
08/26	08.09.2026
09/26	13.10.2026
10/26	17.11.2026
01/27	21.12.2026

Anzeigenschluss

6 Wochen vor dem EVT

Termine

Alles Gute Verlag

PRIMA WOCHE

Heft-Nr.	EVT
01/26	22.12.2025
02/26	27.01.2026
03/26	03.03.2026
04/26	14.04.2026
05/26	19.05.2026
06/26	30.06.2026
07/26	04.08.2026
08/26	08.09.2026
09/26	13.10.2026
10/26	17.11.2026
01/27	28.12.2026

FREIZEIT EXPRESS

Heft-Nr.	EVT
01/26	29.12.2025
02/26	24.02.2026
03/26	27.04.2026
04/26	30.06.2026
05/26	25.08.2026
06/26	27.10.2026
01/27	28.12.2026

FREIZEIT BLITZ

Heft-Nr.	EVT
01/26	25.11.2025
02/26	27.01.2026
03/26	30.03.2026
04/26	26.05.2026
05/26	27.08.2026
06/26	28.09.2026
01/27	24.11.2026

FREIZEIT KÖNIG

Heft-Nr.	EVT
01/26	25.11.2025
02/26	13.01.2026
03/26	24.02.2026
04/26	14.04.2026
05/26	02.06.2026
06/26	14.07.2026
07/26	25.08.2026
08/26	06.10.2026
01/27	17.11.2026

Spaß für mich

Heft-Nr.	EVT
01/26	09.12.2025
02/26	20.01.2026
03/26	03.03.2026
04/26	21.04.2026
05/26	09.06.2026
06/26	21.07.2026
07/26	01.09.2026
08/26	13.10.2026
01/27	24.11.2026

Anzeigenschluss

6 Wochen vor dem EVT

Anzeigenformate & technische Daten

Druckunterlagen

Belichtungsfähige Druckdaten im PDF-Format
inkl. farbverbindlichem Proof

Mehrfarbanzeigen

Farbtöne, die nicht mit den Farben der verwendeten Farbskala zu erreichen sind, werden gesondert berechnet. Geringe Tonwertabweichungen sind im Toleranzbereich des entsprechenden Druckverfahrens begründet.

Druckverfahren

Tiefdruck / Offset

Druck-Profile

Innenseiten:
PSR_SC_STD_V2_M1*
Umschlagseiten:
ISOcoated V2
(wenn die Anzeige auf einer glänzenden Umschlagsseite platziert wird)
*Einhefter (H: 305 mm):
(Freizeit Blitz, Freizeit Express, Freizeit Monat, Revue Heute)
SC Paper (ECI)

Druckverfahren (Freizeit König, Prima Woche, Freizeit Heute)

Tiefdruck / Offset

Druck-Profile

Innenseiten:
PSR_SC_STD_V2_M1
Umschlagseiten:
ISO coated v2 300 % (ECI)

Druckverfahren (Spaß für mich, Freizeit Vergnügen, Meine Freizeit)

Tiefdruck

Druck-Profile

Innen- & Umschlagseiten:
PSR_SC_STD_V2_M1

Druckverfahren (Myillu, Greta)

Rollenoffset

Druck-Profile

Innenseiten:
SC Paper (ECI)
Umschlagseiten:
ISO Coated v2 (ECI)

Umschlag/Inhalt

Ein eventuelles Durchscheinen der Rückseite bei hellen Anzeigenmotiven kann nicht ausgeschlossen werden.

Übertragung der Druckunterlagen

Hierzu wenden Sie sich bitte an Ihre/n Ansprechpartner/-in von unserer Anzeigenagentur HS-Media® Werbeagentur Sabine Hoffmann.

Falls Sie noch keinen direkten Ansprechpartner/-in haben, finden Sie die Kontaktdaten auf der Seite 1 unserer Mediadaten.

Anzeigenformate

Beschnittzugabe (Anzeigen im Dokumentformat): 5mm

Alles Gute Verlag

Myillu, Greta	
Dokumentformat	210 x 280 mm
Satzspiegelformate	
1/1	175 x 239 mm
1/2 quer	175 x 119,5 mm
1/3 quer	175 x 80 mm
1/3 hoch	55 x 239 mm
1/4 quer	175 x 60 mm
1/9 hoch	55 x 80 mm

Prima Woche, Freizeit Heute	
Dokumentformat	210 x 280 mm
Satzspiegelformate	
1/1	192 x 252 mm
1/2 quer	192 x 124 mm
1/2 hoch	94 x 252 mm
1/3 quer	207 x 86 mm
1/4 quer	192 x 30 mm
1/4 hoch	45 x 252 mm
1/4 2-spaltig	94 x 124 mm
1/8 hoch	45 x 124 mm
1/16	45 x 62 mm

Spaß für mich	
Dokumentformat	210 x 266 mm
Satzspiegelformate	
1/1	193 x 237 mm
1/2 quer	193 x 118,5 mm

von Frau zu Frau	
Dokumentformat	225 x 309 mm
Satzspiegelformate	
1/1	205 x 277 mm
1/2 quer	205 x 138,5 mm
1/2 hoch	102,5 x 277 mm
1/3 quer	205 x 92 mm
1/4 quer	205 x 69 mm
1/4 hoch	51 x 277 mm
1/8 hoch	51 x 138,5 mm
1/16	51 x 69 mm

Freizeit König, Freizeit Vergnügen, Meine Freizeit	
Dokumentformat	210 x 266 mm
Satzspiegelformate	
1/1	193 x 237 mm
1/2 quer	193 x 118,5 mm
1/2 hoch	94,5 x 237 mm
1/3 quer	193 x 79 mm
1/4 quer	193 x 59,25 mm
1/4 hoch	45,25 x 237 mm
1/8 hoch	45,25 x 118,5 mm
1/16	42,25 x 59,25 mm

Freizeit Monat, Freizeit Blitz, Freizeit Express, Revue Heute	
Dokumentformat	210 x 285 mm
Satzspiegelformate	
1/1	190 x 260 mm
1/2 quer	190 x 130 mm
1/2 hoch	93 x 260 mm
1/3 quer	190 x 85 mm
1/4 quer	93 x 128 mm
1/4 hoch	44,5 x 260 mm
1/8 hoch	44,5 x 128 mm
1/16	44,5 x 64 mm
Dokumentformat	**210 x 305 mm**
Satzspiegelformate (Einhefter)	
1/1	192 x 280 mm
1/2 quer	192 x 140 mm
1/2 hoch	96 x 280 mm
1/4 quer	96 x 140 mm
1/8 quer	96 x 70 mm
1/16	48 x 70 mm

illu der Frau	
Dokumentformat	225 x 289 mm
Satzspiegelformate	
1/1	205 x 260 mm
1/2 quer	205 x 130 mm
1/2 hoch	100 x 260 mm
1/4 quer	205 x 65 mm
1/4 hoch	47,5 x 260 mm
1/8 hoch	47,5 x 130 mm
1/16	47,5 x 75 mm
Einhefterformat wie Freizeit Blitz etc. (s.o.)	

Preise

Greta, Myillu, Meine Freizeit, Freizeit Vergnügen, Revue Heute, je		
Seitenteile		s-w / 4-fbg. in Euro
1/1	Seite	6.350,00
1/2	Seite quer	3.300,00
1/3	Seite hoch Seite quer	2.250,00
1/4	Seite quer	1.900,00
1/9	Seite hoch	1.190,00

von Frau zu Frau, illu der Frau, Freizeit Monat, Freizeit Blitz, Freizeit Express, Freizeit Heute, je		
Seitenteile		s-w / 4-fbg. in Euro
1/1	Seite	10.500,00
1/2	Seite hoch Seite quer	7.245,00
1/3	Seite hoch	5.700,00
1/4	Seite hoch Seite quer	3.800,00
1/8	Seite hoch	2.100,00

Spaß für mich, Prima Woche, Freizeit König, je		
Seitenteile		s-w / 4-fbg. in Euro
1/1	Seite	4.600,00
1/2	2-spaltig 4-spaltig	2.750,00
1/3	4-spaltig	1.800,00
1/4	1-spaltig 2-spaltig 4-spaltig	1.400,00
1/8	1- bis 4-spaltig	990,00

Rabatte			
Malstaffel		Mengenstaffel	
ab 3-mal	5 %	3 Seiten	5 %
ab 6-mal	10 %	6 Seiten	10 %
ab 12-mal	15 %	10 Seiten	20 %
5er Kombi 10 %			
6er Kombi 15 %			
Frauen-Kombi 5 %			
Freizeit-Kombi 5 %			
Agenturen gewähren wir einen AE-Rabatt von 15 %			

Alles Gute Verlag

Druckunterlagenschluss:
3 Wochen vor Erscheinung

Letzter Rücktrittstermin:
bis zum jeweiligen Anzeigenschluss

Zahlungstermin bei Inanspruchnahme des Skontos:
14 Tage vor Erscheinen

Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen MwSt. (19%)
Beilagen/Beihefter/Beikleber Preis auf Anfrage.
Beilagen etc. sind nicht rabattfähig.

Zahlungsbedingungen:
Die Rechnungsstellung erfolgt durch den Verlag. Zahlung innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum ohne Abzug. Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden Zinsen in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositionskredite berechnet.

Bank	Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
Steuer-Nr	19/209/02993
IBAN	DE56 2695 1311 0011 0790 01
BIC	NOLADE21GFW

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedigungen. Der Gerichtsstand ist Wolfsburg.